

Baletti / Commercial

Uusi kurssi!

Paikka: Nivala, lukio (Peltotie 2, 85500 Nivala)

Opettaja: Iida Lehkonen

Kohderyhmä: Tanssiopiston 10-18 -vuotiaat oppilaat.
Kurssille voi osallistua myös muita kuin tanssiopiston omia oppilaita.

Sisältö: **Baletti**

Klassinen baletti on tunnettu kauniista liikekielestään ja haastavasta tekniikastaan. Baletti on yksi vanhimmista länsimaisen taidetanssin muodoista, ja se noudattaa tarkasti määriteltyä liikesanastoa ja liikkeiden yhdistelmiä. Balettia tanssiessa pyritään liikkeeseen, joka näyttää mahdollisimman kevyeltä ja ilmavalta.

Baletissa kehittyy mm. notkeus, jalkojen aukikierto, vartalon hallinta, kehon linjaukset, ryhti, elastisuus ja keskittymiskyky. Balettitekniikka on kaikkien tanssilajien perusta ja tukee muissa tanssilajeissa kehittymistä.

Tunnille mukaan tarvitset ihonmyötäiset vaatteet, puuterin väriset balettitossut sekä juomapullon. Hiukset kiinni, mielellään nutturalle. Halutessasi voit käyttää balettipukua, hametta ja valkoisia sukkahousuja, mutta ne eivät ole pakollisia. Kurssille voit osallistua ilman aikaisempaa kokemusta.

Tuntien tavoitteena on tutustua tankotyöskentelyn ja keskilattian kautta baletin perusasentoihin, liikkeisiin ja aukikiertoon sekä baletille omaiseen tapaan tanssia. Tavoitteena on myös vahvistaa tanssijan liikkuvuutta ja lihasvoimaa. Yhteisenä tavoitteena työstämme myös esityksen tanssiopiston kevätnäytökseen.

Commercial

Commercial-tanssi eli kaupallinen tanssi on vauhdikas tanssilaji, joka saa innostuksensa musiikkivideoiden taustatanssijoiden liikkeistä. Kyseessä on kaupallinen laji, jossa sekoittuvat monien eri lajien tekniikat kuten katutanssi ja sen alalajit, moderni jazztanssi sekä showtanssi.

Tunnit painottuvat monipuolisten tanssillisten koreografioiden harjoitteluun ja sen kautta kaupalliselle alalle tyypillisten piirteiden, kuten esiintymisen, ilmaisun sekä rohkean asenteen vahvistamiseen.

Mukaan tunnille sisäkengät, juomapullo ja mukavat vaatteet. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta osallistuaksesi kurssille.

Kurssin tavoitteena on vahvistaa tanssijan esiintyjyyttä, itsevarmuutta sekä löytää tyylimukaista tanssityyliä. Yhteisenä tavoitteenamme on tuottaa esitys tanssiopiston kevätnäytökseen.

Kurssit sisältyvät opetussuunnitelman opintokokonaisuuteen 11, valinnaiset teemaopinnot.

Aikataulu:	1. opetuskerta	Baletti Commercial	la 31.8. klo 15.30-16.45 la 31.8. klo 17.00-18.30	su 1.9. klo 15.30-16.45 su 1.9. klo 17.00-18.30
	2. opetuskerta	Baletti Commercial	la 5.10. klo 15.30-16.45 la 5.10. klo 17.00-18.30	su 6.10. klo 15.30-16.45 su 6.10. klo 17.00-18.30
	3. opetuskerta	Baletti Commercial	la 7.12. klo 15.30-16.45 la 7.12. klo 17.00-18.30	su 8.12. klo 15.30-16.45 su 8.12. klo 17.00-18.30
	4. opetuskerta	Baletti Commercial	la 18.1. klo 15.30-16.45 la 18.1. klo 17.00-18.30	su 19.1. klo 15.30-16.45 su 19.1. klo 17.00-18.30
	5. opetuskerta	Baletti Commercial	la 8.2. klo 15.30-16.45 la 8.2. klo 17.00-18.30	su 9.2. klo 15.30-16.45 su 9.2. klo 17.00-18.30
	6. opetuskerta	Baletti Commercial	la 1.3. klo 15.30-16.45 la 1.3. klo 17.00-18.30	su 2.3. klo 15.30-16.45 su 2.3. klo 17.00-18.30
	7. opetuskerta	Baletti Commercial	pe 9.5. 18.00-19.15 pe 9.5. 19.30-21.00	la 10.5. klo 15.30-16.45 la 10.5. klo 17.00-18.30
Tuntimäärä:	51,38	Baletti Commercial Yhteensä	14 x 1,67 h/kerta 14 x 2,00 h/kerta	23,38 h 28,00 h 51,38

Maksu: 75 €

Ilmoittautuminen ja lisätiedot:

Opiskelijat ilmoittautuvat koko kokonaisuuteen ts. sekä balettiin että commercialiin.

26.8.2024 mennessä www.tanssiopistousikuu.fi tai puhelimitse 040 747 1884.

Tervetuloa kurssille!